

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

<p>3 <b>KCAL 719 P. 21 LIP. 25 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HIZKI ZOPA</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>4 <b>KCAL 911 P. 45 LIP. 24 H.C. 132</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PAELLA</li> <li>■ ABADIRA XERRA MARINEL SALTSAN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>5 <b>KCAL 955 P. 38 LIP. 25 H.C. 142</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK</li> <li>■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSIAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	6	<p>7 <b>KCAL 815 P. 27 LIP. 24 H.C. 124</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI MENESTRA</li> <li>■ OILASKO ETA TXERRI ALBONDIGAK SALTSA LEUNEAN PATATEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>10 <b>KCAL 777 P. 38 LIP. 21 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAK ERRIOXAR ERARA</li> <li>■ LEGATZ XERRA PROVENTZAR ERARA LIZ ENTSALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>11 <b>KCAL 950 P. 56 LIP. 25 H.C. 122</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI OREKIA TOMATEAREKIN</li> <li>■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN</li> <li>■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>12 <b>KCAL 821 P. 49 LIP. 18 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZUAK</li> <li>■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>13 <b>KCAL 803 P. 26 LIP. 32 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZIN KREMA</li> <li>■ FRANKFURT SALTXTXAK TOMATE ETA PATATEKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>14 <b>KCAL 780 P. 45 LIP. 20 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK</li> <li>■ TXERRI ESKALOPEA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>17 <b>KCAL 706 P. 45 LIP. 25 H.C. 76</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>18 <b>KCAL 845 P. 25 LIP. 37 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>■ OILASKO NUGGETAK LIZ ENTSALADAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>19 <b>KCAL 820 P. 51 LIP. 19 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK TXORIZOAREKIN</li> <li>■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 704 P. 18 LIP. 28 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 911 P. 31 LIP. 23 H.C. 148</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>■ GASTROKI HANBURGESA</li> <li>■ POSTRE GOZOA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>24 <b>KCAL 698 P. 32 LIP. 26 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	25	<p>26 <b>KCAL 1044 P. 32 LIP. 41 H.C. 137</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPAGETIAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 773 P. 50 LIP. 19 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAK SALTSA BERDEAN</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 784 P. 42 LIP. 18 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>31 <b>KCAL 875 P. 45 LIP. 20 H.C. 133</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA</li> <li>■ OILASKO BULARKIAK SALTSA HORIXKAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>				

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3 <b>KCAL 719 P. 21 LIP. 25 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE LETRAS</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>4 <b>KCAL 911 P. 45 LIP. 24 H.C. 132</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PAELLA</li> <li>■ FILETE DE ABADAJE EN SALSA MARINERA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>5 <b>KCAL 955 P. 38 LIP. 25 H.C. 142</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS</li> <li>■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	6	<p>7 <b>KCAL 815 P. 27 LIP. 24 H.C. 124</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MENEJERA DE VERDURAS</li> <li>■ ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA SUAVE CON PATATAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>10 <b>KCAL 777 P. 38 LIP. 21 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA A LA PROVENZAL CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>11 <b>KCAL 950 P. 56 LIP. 25 H.C. 122</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PASTA DE VERDURAS CON TOMATE</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>12 <b>KCAL 821 P. 49 LIP. 18 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS</li> <li>■ BACALAO EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>13 <b>KCAL 803 P. 26 LIP. 32 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABACÍN</li> <li>■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>14 <b>KCAL 780 P. 45 LIP. 20 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS</li> <li>■ ESCALOPE DE CERDO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>17 <b>KCAL 706 P. 45 LIP. 25 H.C. 76</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>18 <b>KCAL 845 P. 25 LIP. 37 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE AVE CON FIDEOS</li> <li>■ NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>19 <b>KCAL 820 P. 51 LIP. 19 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO</li> <li>■ FILETE DE ABADAJE ROMANA CON LIMÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 704 P. 18 LIP. 28 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 911 P. 31 LIP. 23 H.C. 148</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ HAMBURGUESA GASTROKI</li> <li>■ POSTRE DULCE</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>24 <b>KCAL 698 P. 32 LIP. 26 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ BACALAO ROMANA CON MAHONESA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	25	<p>26 <b>KCAL 1044 P. 32 LIP. 41 H.C. 137</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPAGUETIS CON TOMATE</li> <li>■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 773 P. 50 LIP. 19 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS EN SALSA VERDE</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 784 P. 42 LIP. 18 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>31 <b>KCAL 875 P. 45 LIP. 20 H.C. 133</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ TRES DELICIAS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO CON SALSA RUBIA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>				