

#### ASTELEHENA

#### ASTEARTEA

#### ASTEAZKENA

#### OSTEGUNA

#### OSTIRALA

<p>3 <b>KCAL 737 P. 21 LIP. 27 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HIZKI ZOPA HEGAZTIAREKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>4 <b>KCAL 900 P. 45 LIP. 23 H.C. 132</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ ZURIA OILASKOAREKIN</li> <li>■ ABADIRA XERRA MARINEL SALTSAN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>5 <b>KCAL 771 P. 41 LIP. 16 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK</li> <li>■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	6	<p>7 <b>KCAL 741 P. 49 LIP. 23 H.C. 82</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI MENESTRA</li> <li>■ OILASKO ERREGOSIA BARAZKIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>10 <b>KCAL 732 P. 32 LIP. 18 H.C. 107</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ LEGATZ XERRA PROVENTZAR ERARA LIZ ENTSSALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>11 <b>KCAL 882 P. 54 LIP. 22 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI OREKI SALTEATUA</li> <li>■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN</li> <li>■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>12 <b>KCAL 821 P. 49 LIP. 18 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZUAK</li> <li>■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>13 <b>KCAL 824 P. 49 LIP. 28 H.C. 91</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZIN KREMA</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA PATATEKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>14 <b>KCAL 722 P. 39 LIP. 16 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK</li> <li>■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>17 <b>KCAL 731 P. 42 LIP. 28 H.C. 79</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>18 <b>KCAL 716 P. 41 LIP. 26 H.C. 79</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN</li> <li>■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSAN LIZ ENTSSALADAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>19 <b>KCAL 787 P. 48 LIP. 16 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 704 P. 18 LIP. 28 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 1038 P. 53 LIP. 27 H.C. 148</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA PATATA PUREAREKIN</li> <li>■ POSTRE GOZOA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>24 <b>KCAL 698 P. 32 LIP. 26 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	25	<p>26 <b>KCAL 1012 P. 56 LIP. 30 H.C. 127</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPAGETIAK NAPOLITAR ERARA</li> <li>■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 773 P. 50 LIP. 19 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAK SALTSA BERDEAN</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 784 P. 42 LIP. 18 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>31 <b>KCAL 834 P. 41 LIP. 19 H.C. 129</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN</li> <li>■ OILASKO BULARKIAK SALTSA HORIXKAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>				

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3 <b>KCAL 737 P. 21 LIP. 27 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE LETRAS CON AVE</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>4 <b>KCAL 900 P. 45 LIP. 23 H.C. 132</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON POLLO</li> <li>■ FILETE DE ABADEJO EN SALSA MARINERA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>5 <b>KCAL 771 P. 41 LIP. 16 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS</li> <li>■ HUEVOS CON TOMATE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	6	<p>7 <b>KCAL 741 P. 49 LIP. 23 H.C. 82</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MENEJERA DE VERDURAS</li> <li>■ ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>10 <b>KCAL 732 P. 32 LIP. 18 H.C. 107</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA A LA PROVENZAL CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>11 <b>KCAL 882 P. 54 LIP. 22 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PASTA DE VERDURAS SALTEADA</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>12 <b>KCAL 821 P. 49 LIP. 18 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS</li> <li>■ BACALAO EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>13 <b>KCAL 824 P. 49 LIP. 28 H.C. 91</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABACÍN</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS NATURALES</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>14 <b>KCAL 722 P. 39 LIP. 16 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS</li> <li>■ HUEVOS CON TOMATE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>17 <b>KCAL 731 P. 42 LIP. 28 H.C. 79</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>18 <b>KCAL 716 P. 41 LIP. 26 H.C. 79</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE FIDEO CON AVE</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>19 <b>KCAL 787 P. 48 LIP. 16 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</li> <li>■ FILETE DE ABADEJO ROMANA CON LIMÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 704 P. 18 LIP. 28 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 1038 P. 53 LIP. 27 H.C. 148</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA</li> <li>■ POSTRE DULCE</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>24 <b>KCAL 698 P. 32 LIP. 26 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ BACALAO ROMANA CON MAHONESA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	25	<p>26 <b>KCAL 1012 P. 56 LIP. 30 H.C. 127</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPAGUETIS NAPOLITANA</li> <li>■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 773 P. 50 LIP. 19 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS EN SALSA VERDE</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 784 P. 42 LIP. 18 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>31 <b>KCAL 834 P. 41 LIP. 19 H.C. 129</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO CON SALSA RUBIA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>				